

SCUOLA DELL'INFANZIA SACRO CUORE MENU AUTUNNO/INVERNO – A.S. 2021/22 - Classe MATERNA

Aggiornato il 04/10/2021

(In vigore dal 18/10/2021)

SETTIMANA		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	18/10/21 29/11/21 10/01/22 21/02/22 04/04/22	Riso al pomodoro Petto di pollo alla piastra Verdura cruda di stagione	Passatelli in brodo Verdura cruda di stagione Verdura al vapore	Pasta al ragù Insalata gentile Verdura al vapore	Vellutata di zucca con crostini Frittatina alle verdure Verdura cruda di stagione	Farfalle all'olio Crocchette di pesce al forno Mix di legumi al vapore*
MERENDA		TORTA ALLE MELE	FRUTTA FRESCA	YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA FRESCA	PANE E MARMELLATA
2	25/10/21 06/12/21 17/01/22 28/02/22 11/04/22	Fusilli al ragù Tortino di patate Carote e cavolo cappuccio filangè	Mezze penne alle zucchine Polpettine al forno Verdura cruda di stagione	Farfalle all'olio Cotoletta di pesce al forno Finocchi gratinati	Maltagliati e fagioli Verdura cruda di stagione Verdura al vapore	Riso al pomodoro Mattoncini di parmigiano Mix di legumi al vapore*
MERENDA		PLUM-CAKE	STREGHETTE BIO	FRUTTA FRESCA	YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA FRESCA
3	01/11/21 13/12/21 24/01/22 07/03/22	Gramigna in salsa vegetariana Petto di pollo alla piastra Verdura al vapore	Crema di legumi con pastina Formaggio fresco Insalata gentile	Sedanini al ragù Sformato al forno Carote e finocchi julienne	Riso al pomodoro Rollata con verdure Verdura cruda di stagione	Mezze penne all'olio Pesce al forno Verdura cruda di stagione
MERENDA		YOGURT ALLA FRUTTA	CRACKERS	FRUTTA FRESCA	CROSTATA	FRUTTA FRESCA
4	08/11/21 20/12/21 31/01/22 14/03/22	Gobbini all'olio Bocconcini di pollo al forno Pomodori	Pizza margherita Prosciutto cotto Verdura al vapore	Zuppa imperiale Verdura cruda di stagione Mix di legumi al vapore*	Sedanini alle verdure Pesce al forno Carote baby al vapore	Mezze penne al sugo di pesce Insalata gentile Verdura al vapore
N	ERENDA	FRUTTA FRESCA	CIAMBELINA	STREGHETTE BIO	YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA FRESCA
5	15/11/21 27/12/21 07/02/22 21/03/22	Riso alla zucca Svizzera di manzo Bietola al vapore	Pasta e ceci Uovo strapazzato con verdure Verdura cruda di stagione	Gobbini al pomodoro Cotoletta di pesce Carote e zucchine filangè	Fusilli al ragù Hamburger di verdure Purè	Farfalle all'olio Seppie con piselli Misticanza
M	ERENDA	YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA FRESCA	CRACKERS E THE'	TORTA MARGHERITA	FRUTTA FRESCA
6	22/11/21 03/01/22 14/02/22 28/03/22	Gobbini al pomodoro Polpettine al forno Verdura cruda di stagione	Mezze penne all'olio Hamburger di tacchino Finocchi gratinati	Gramigna al ragù Verdura cruda di stagione Mix di legumi al vapore*	Riso e fagioli Frittatina al forno Verdura cruda di stagione	Sedanini al pomodoro Pesce al forno Carote julienne
N	ERENDA	CROSTATA ALL'ALBICOCCA	FRUTTA FRESCA	GRISSINI	YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA FRESCA

INFORMAZIONI:

- TUTTI I GIORNI FRUTTA DI STAGIONE; FORMAGGIO GRATTUGIATO (in abbinamento al primo piatto); PANE
- (*) in quantità raccomandata (legumi secchi Infanzia gr 25/30, legumi freschi Infanzia gr 80);
- PESCE SURGELATO

GAMS S.p.a. - 40011 Anzola dell'Emilia (Bologna) - Via 2 Giugno 11/A - 13

Tel. 051 734842 - 051 734843 - Fax 051 6500392 - www.gamsristorazione.it - email info@gamsristorazione.it PEC: gams@legalmail.it - R.E.A. n. 267681/BO - Cap. Soc. € 280.000,00 i.v. - C.F./Reg. Imp. 03134030372 - P. IVA 00598231207 Si informano gli utenti che i prodotti presenti nel menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni, come ingredienti e/o in tracce derivanti dal processo produttivo (Allegato II del Reg. UE 1169/2011): cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi.